

# Kennt ihr schon den Labadu

---

**Lehrerin / Lehrer:** Kennt ihr schon den Labadu?  
**Kinder:** Nein!  
**Lehrerin / Lehrer:** Dann tanzen wir den Labadu!



Lehrerin / Lehrer und Kinder bilden einen Kreis. Sie singen und tanzen gemeinsam den Labadu: Der linke Fuß wird mit einem Schritt nach links gesetzt, der rechte Fuß wird herangezogen. Dieser Schritt wird immer wiederholt. Nach dem 'Hej!' wird der Liedtext noch einmal wiederholt. Nun kann die Bewegungsrichtung geändert werden: Der rechte Fuß wird mit einem Schritt nach rechts gesetzt, der linke Fuß wird herangezogen.

Lied-Text:  
Wir tanzen immer Labadu, Labadu, Labadu  
Wir tanzen immer Labadu, Labadu, hej  
Wir tanzen immer Labadu, Labadu, Labadu  
Wir tanzen immer Labadu, Labadu, hej

**Lehrerin / Lehrer:** Kennt ihr schon den Labadu?  
**Kinder:** Ja!  
**Lehrerin / Lehrer:** Haben wir den Labadu schon einmal Arm in Arm getanzt?  
**Kinder:** Nein

wie oben, nur tanzen alle Arm in Arm

## weitere Möglichkeiten:

Haben wir schon einmal den Labadu  
⇒ mit den Händen an der Hüfte getanzt?  
⇒ mit den Händen auf den Knien getanzt?  
⇒ in der Hocke getanzt?  
⇒ mit den Händen an den Ohren getanzt?  
⇒ mit den Händen auf den Schultern des Nebenmannes getanzt?



variiert nach Portmann, Rosemarie / Schneider, Elisabeth: 'Wollt ihr wohl endlich still sitzen'. in: 'Die Grundschulzeitschrift' 36 / 1990, 14 - 16 / Themenheft: Bewegungserziehung im Schulalltag